

รายงานผลการพัฒนาตนเอง

1. ชื่อ-นามสกุล นายวันจักร น้อยจันทร์
2. ตำแหน่ง อาจารย์
3. หัวข้อการพัฒนาตนเอง การเจรจาต่อรองและการเอาตัวรอดจากสถานการณ์ฉุกเฉินและการยิงกราด
4. หน่วยงานที่จัด คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์
5. วันที่ดำเนินการ วันที่ 14 ธันวาคม พ.ศ. 2566
6. สถานที่ดำเนินการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
7. เนื้อหาสาระโดยสรุปในการเข้ารับการพัฒนาตนเอง

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ได้จัดกิจกรรมประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้รู้จักหลัก “หนี ซ่อน ลี้” หรือ “Run Hide Fight” ซึ่งเป็นหลักสากลที่ FBI ของสหรัฐอเมริกา และหน่วยงานบังคับใช้กฎหมายในหลาย ๆ ประเทศ นำมาใช้ แนะนำประชาชนในการเอาตัวรอดจากเหตุกราดยิง หรือคนคลุ้มคลั่งทำร้าย

8. ความรู้ความเข้าใจในหัวข้อที่เข้ารับการอบรม/พัฒนา

การเอาตัวรอดหากอยู่ในเหตุกราดยิง

1. สังเกตคนร้าย

การแต่งกาย ซึ่งส่วนใหญ่จะสะพายกระเป๋า ใส่เสื้อคลุมที่ปกปิด เพื่อซ่อนอาวุธที่นำมาทำทางการเดิน จะเป็นการก้าวสั้นๆ เนื่องจากต้องประคองปืนขณะเดิน ทำทางของคนรอบข้าง หากดูแล้วไม่น่าไว้วางใจควรอยู่ห่างและมองหาทางออกไว้ล่วงหน้า

2. หนี - ซ่อน - ลี้

หนี - เมื่อเจอกับเหตุการณ์กราดยิง สิ่งแรกที่ต้องทำคือวิ่งหนีหาทางออกที่ปลอดภัยจากสถานที่นั้นให้เร็วที่สุด เช่น ประตู ทางออกฉุกเฉิน โดยขณะวิ่งพยายามเงยให้มากที่สุดและวิ่งให้ไวที่สุด และอย่ากลับเข้าพื้นที่นั้นเด็ดขาด และหากเป็นไปได้ให้พาเพื่อนและคนรอบข้างออกไปด้วย ทั้งนี้การหนีออกจากที่เกิดเหตุควรไปให้ไกลที่สุด เพราะหากไม่ไกลอาจจะอยู่ในระยะการยิงของอาวุธปืนได้ อย่างน้อยควรพาตัวเองออกไปไกลกว่าระยะ 600 เมตร

ซ่อน - กรณีวิ่งเจอทางตัน หรือหนีไม่ทัน ระวังอย่าซ่อนหลังประตู เพราะประตูมักเป็นจุดแรกๆ ที่คนร้ายเล็งเป็นเป้า และประตูไม่สามารถกันกระสุนได้ หากซ่อนควรมองหาที่หลบที่กันกระสุนได้

หากเลือกหลบในห้อง ให้ล็อกและนำวัตถุที่มีน้ำหนักมาขวางประตูไว้ เมื่อเราซ่อนทำตัวให้เงยมากที่สุด และอย่าลืมนิดเสียงโทรศัพท์ด้วยพร้อมกับหรี่แสงให้เหลือน้อยที่สุด ถ้าซ่อนตัวได้ ให้รอจนกว่าสถานการณ์จะสงบ

ลี้ - นี้เป็นทางออกสุดท้ายหากหนีไม่ได้แล้ว ต้องหันมาลี้เพื่อหาทางรอด ต้องพยายามมีสติให้มากที่สุด

อันดับแรกคือมองหาอาวุธ อย่างอุปกรณ์ใกล้ตัว เช่น ปากกา ขาแว่น หรืออะไรที่จับถนัดมือ ในการต่อสู้ให้มุ่งไปที่จุดอ่อนของผู้ร้าย เช่น ตา ต้นคอ หรือจุดอ่อนอื่นๆ เมื่อคนร้ายเสียหลักเราก็พยายามหนีให้เร็วที่สุด

ที่สำคัญ เมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ไม่คาดคิด เราอาจจะสูญเสียการได้ยิน หรืออาการหุดับ เนื่องจากอาการตื่นตระหนก หัวใจเต้นเร็ว ไม่รับรู้สิ่งรอบตัว ต้องตั้งสติ ไม่ส่งเสียงโวยวาย เงียบ และหนีให้เร็วที่สุด

ส่วนขั้นตอนการทำงานพื้นฐานของตำรวจที่เราควรรู้คือ เมื่อตำรวจมาถึงที่เกิดเหตุ ตำรวจจะเลือกจัดการคนร้ายก่อน เมื่อจัดการได้แล้ว จะเข้าช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ

9. การนำความรู้ที่ได้รับจากการพัฒนามาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน ใช้ในการจัดการเรียนการสอนรายวิชาอาชญาวิทยา

10. หลักฐานการเข้าร่วม (ภาพกิจกรรม/ใบเกียรติบัตร)

